

## 2021 NATD杯 Quickstep アマルガメーション

クォーター・ターン・ツー・R	S Q Q S	
プログレッシブ・シャッセ	S Q Q S (S)	
フォワード・ロック	S Q Q S (S)	
ナチュラル・ターン・ウィズ・ヘジテーション	S Q Q S S S	
プログレッシブ・シャッセ・ツー・R	S Q Q S (S)	
バック・ロック	S Q Q S (S)	
ランニング・フィニッシュ (1/4回転)	Q Q S (S)	11小節
ナチュラル・スピン・ターン	S Q Q S S S	
V・6の2～8歩 (L O Dへ)	Q Q S S Q Q S	
クイック・オープン・リバーズ	S Q Q (S)	
フォー・クイック・ラン	S Q Q Q Q S (S)	
ナチュラル・ターンの1～3歩	S Q Q	
アンダー・ターン・ティプル・シャッセ	S Q Q S Q Q S S	12小節
シャッセ・リバーズ・ターン	S Q Q	
ホバー・コルテ	S S S S	
ティプシー・ツー・R	Q & Q	
フォワード・ロックの2～4歩	Q Q S	
フォワード・ロック	S Q Q S (S)	
ランニング・ライト・ターン	S Q Q S S S S	
	Q Q S (S)	10小節
クォーター・ターン・ツー・R	S Q Q S	
リバーズ・ピボット (1/2回転)	S	
クイック・オープン・リバーズ (3/8回転)	S Q Q (S)	
リバーズ・ピボット (1/2回転)	S	
ダブル・リバーズ・スピン	S S Q Q	
クロス・スイブル	S S (S)	
フィッシュテール	S Q Q Q Q S (S)	
ナチュラル・ターンの1～5歩 (コーナーで)	S Q Q S S	10小節
ルンバ・クロス	Q Q S	
ランニング・ライト・ターンの5～11歩	S S S Q Q S S	
クイック・オープン・リバーズ	S Q Q S	5・1/2小節

(合計) 48・1/2小節