

NATD杯 Rumba アマルガメーション

スリー・スリーズ	2 3 4 1	2 3 4 1	
	2 3 4 1	2 3 4 1	
アレマーナ (オープン・ポジションで始める)	2 3 4 1	2 3 4 1	
ロープ・スピニング	2 3 4 1	2 3 4 1	
オープニング・アウト・ツー・R and L	2 3 4 1	2 3 4 1	
スパイラル	2 3 4 1	2 3 4 1	
ホッキー・スティック (C P Pで終わる)	2 3 4 1	2 3 4 1	
ニュー・ヨーク・ツー・L S P and R S P	2 3 4 1	2 3 4 1	
ハンド・ツー・ハンド・ツー・R S P	2 3 4 1		
スイッチ・ターン・ツー・L	2 3 4 1		
オープン・ベーシックの1~3歩	2 3 4 1		
プログレッシブ・ウォーク・バック	2 3 4 1	2 3 4 1	
ナチュラル・トップの7~9歩	2 3 4 1		
クローズド・ヒップ・ツイスト	2 3 4 1	2 3 4 1	
スライディング・ドアーズのディベロップメント	2 3 4 1	2 3 4 1	
7~12歩を繰り返す (教本P102)	2 3 4 1	2 3 4 1	
	2 3 4 1	2 3 4 1	
スパイラル (オープン・ポジションで終わる)	2 3 4 1	2 3 4 1	

(合計) 32小節