

2019 NATD杯 Foxtrot アマルガメーション

フェザー・ステップ	S Q Q (S)	
リバース・ターン	S Q Q S Q Q S	
スリー・ステップ	Q Q (S)	
ホバー・クロス	S Q Q Q Q Q Q (S)	6小節
オープン・テレマーク、ナチュラル・ターン・ ツェー・アウトサイド・スイブル・アンド・ フェザー・エンディングの1～7歩 (教本P69)	S Q Q S Q Q S	
ウイープ・フロム・P P	S Q Q Q Q Q Q (S)	
チェンジ・オブ・ダイレクション (1/2回転)	S S S	6小節
フェザー・ステップ	S Q Q (S)	
バウンス・フォーラウェイ・ウィズ・ウイープ・ エンディング	S & Q Q Q Q Q Q (S)	
リバース・ウエーブの1～6歩	S Q Q S Q Q	
オープン・インピタス	S Q Q (S)	6小節
ナチュラル・ウイープ	S Q Q Q Q Q Q S	
スリー・ステップ (LODへカーブして)	Q Q (S)	
カーブド・フェザー・ツェー・バック・フェザー	S Q Q S Q Q (S)	
フェザー・フィニッシュの1～3歩	S Q Q	
トップ・スピン	Q Q Q Q (S)	7小節
フォーラウェイ・リバース・アンド・スリップ・ ピボット	S & Q Q	
リバース・ターンの1～4歩	S Q Q S	
ベーシック・ウイープ	Q Q Q Q Q Q S	
スリー・ステップ	Q Q (S)	
ナチュラル・テレマーク	S Q Q Q Q S	7小節
	(合計)	32小節